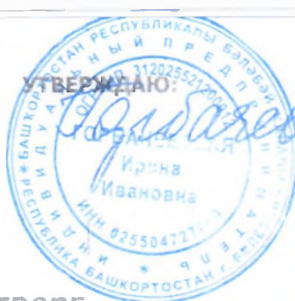


СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №17



Шахметов И.Р.

УТВЕРЖАЮ:



ИП Горбачевская И.И

МЕНЮ
на 14.01.2021 четверг
МАОУ СОШ № 17 г.Белебей

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 11-18 лет						
Обед						
X3049шк	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,0
П0030шк	Борщ со св.капустой и картофелем	200,00	1,33	3,87	9,33	77,0
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	6,72	4,32	27,68	179,0
Н00060с	Сок	200,00	5,03	4,45	29,49	178,0
Д000056	Хлеб пшеничный	30,00	2,25	0,23	14,76	70,5
Д000053	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,98	0,36	11,88	55,2
ИТОГО по: Обед		55	17,61	14,62	96,44	586,7

Дети с 7 до 11

Завтрак						
Д04МА19	Сыр (порциями) 112	12,00	3,60	1,20	2,40	49,0
Д*7КЛ19	Плов из грудки цыпленка	180,00	17,04	22,08	28,44	384,0
Д07ЖД19	Какао с молоком	200,00	2,40	2,23	10,20	69,0
Д000056	Хлеб пшеничный	20,00	1,50	0,15	9,84	47,0
ИТОГО по: Завтрак		57,43	24,54	25,66	50,88	549,0

ММС(5-11кл.)

Завтрак						
Д04МА19	Сыр (порциями) 112	12,00	3,60	1,20	2,40	49,0
Д*7КЛ19	Плов из грудки цыпленка	180,00	17,04	22,08	28,44	384,0
Д07ЖД19	Какао с молоком	200,00	2,40	2,23	10,20	69,0
Д000056	Хлеб пшеничный	30,00	2,25	0,23	14,76	70,5
ИТОГО по: Завтрак		55	25,29	25,74	55,80	572,5

ММС-2смена(5-11кл.)

Обед						
X3049шк	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,0
П0030шк	Борщ со св.капустой и картофелем	200,00	1,33	3,87	9,33	77,0
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	6,72	4,32	27,68	179,0
Н00060с	Сок	200,00	5,03	4,45	29,49	178,0
Д000056	Хлеб пшеничный	30,00	2,25	0,23	14,76	70,5
Д000053	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,98	0,36	11,88	55,2
ИТОГО по: Обед		55	17,61	14,62	96,44	586,7

ОВЗ и инвал.2смена(1-4кл.)

Обед

	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,0
	Борщ со св.капустой и картофелем	200,00	1,33	3,87	9,33	77,0
ЕМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	6,72	4,32	27,68	179,0
00060с	Сок	200,00	5,03	4,45	29,49	178,0
Д000056	Хлеб пшеничный	30,00	2,25	0,23	14,76	70,5
Д000053	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,98	0,36	11,88	55,2
ИТОГО по: Обед		57,43	17,61	14,62	96,44	586,7

Полдник

М0062шк	Курник	80,00	9,04	7,21	4,49	119,0
Н00061С	Сок шт	200,00	5,03	4,45	29,49	178,0
ИТОГО по: Полдник		42,57	14,07	11,66	33,98	297,0

ОВЗ и инвал.2смена(5-11кл)

Обед

Х3049шк	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,0
П0030шк	Борщ со св.капустой и картофелем	200,00	1,33	3,87	9,33	77,0
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	6,72	4,32	27,68	179,0
Н00060с	Сок	200,00	5,03	4,45	29,49	178,0
Д000056	Хлеб пшеничный	30,00	2,25	0,23	14,76	70,5
Д000053	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,98	0,36	11,88	55,2
ИТОГО по: Обед		55	17,61	14,62	96,44	586,7

Полдник

М0062шк	Курник	80,00	9,04	7,21	4,49	119,0
Н00061С	Сок шт	200,00	5,03	4,45	29,49	178,0
ИТОГО по: Полдник		45	14,07	11,66	33,98	297,0

ОВЗ и инвалиды(1-4кл)

Завтрак

Д04МА19	Сыр (порциями) 12	12,00	3,60	1,20	2,40	49,0
Д*7КЛ19	Плов из грудки цыпленка	180,00	17,04	22,08	28,44	384,0
Д07ЖД19	Какао с молоком	200,00	2,40	2,23	10,20	69,0
Д000056	Хлеб пшеничный	30,00	2,25	0,23	14,76	70,5
ИТОГО по: Завтрак		57,43	25,29	25,74	55,80	572,5

Обед

Х3049шк	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,0
П0030шк	Борщ со св.капустой и картофелем	200,00	1,33	3,87	9,33	77,0
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	6,72	4,32	27,68	179,0
Н00073с	Чай с сахаром 200/15	200,00	0,10	0,02	9,90	35,0
Д000056	Хлеб пшеничный	30,00	2,25	0,23	14,76	70,5
Д000053	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,98	0,36	11,88	55,2
ИТОГО по: Обед		42,57	12,68	10,19	76,85	443,7

ОВЗ и инвалиды(5-11кл)

Завтрак

Д04МА19	Сыр (порциями) 12	12,00	3,60	1,20	2,40	49,0
Д*7КЛ19	Плов из грудки цыпленка	180,00	17,04	22,08	28,44	384,0
Д07ЖД19	Какао с молоком	200,00	2,40	2,23	10,20	69,0
Д000056	Хлеб пшеничный	30,00	2,25	0,23	14,76	70,5
ИТОГО по: Завтрак		55	25,29	25,74	55,80	572,5

Обед

Х3049шк	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,0
---------	-----------------------------	-------	------	------	------	------

	Борщ со св.капустой и картофелем	200,00	1,33	3,87	9,33	77,0
	Каща гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	6,72	4,32	27,68	179,0
	Чай с сахаром 200/15	200,00	0,10	0,02	9,90	35,0
Д000056	Хлеб пшеничный	30,00	2,25	0,23	14,76	70,5
Д000053	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,98	0,36	11,88	55,2
ИТОГО по: Обед		45	12,68	10,19	76,85	443,7

Обслуживающий персонал

Обед

Х3049шк	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,0
П0030шк	Борщ со св.капустой и картофелем	200,00	1,33	3,87	9,33	77,0
Д12ЕСМИ	Каща гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	6,72	4,32	27,68	179,0
Н0006Сс	Сок	200,00	5,03	4,45	29,49	178,0
Д000056	Хлеб пшеничный	30,00	2,25	0,23	14,76	70,5
Д000053	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,98	0,36	11,88	55,2
ИТОГО по: Обед		55	17,61	14,62	96,44	586,7

Шеф-повар

Калькулятор