

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ №17



/Шаяхметов И.Р.

УТВЕРЖДАЮ:



ИП Горбачевская И.И.

МЕНЮ
на 12.01.2021 вторник
МАОУ СОШ № 17 г.Белебей

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 11-18 лет						
Обед						
ДО7AE19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,0
П00044ш	Суп картофельный с макарон изд. №140/2004г	200,00	2,14	2,26	13,72	84,0
Д*7КЛ19	Плов из грудки цыпленка	150,00	14,20	18,40	23,70	320,0
Н00060с	Сок	200,00	5,03	4,45	29,49	178,0
Д000056	Хлеб пшеничный	20,00	1,50	0,15	9,84	47,0
Д000053	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,98	0,36	11,88	55,2
ИТОГО по: Обед		55	25,66	26,42	97,63	732,2

Дети с 7 до 11

Завтрак						
Д00000!	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,06	5,80	0,11	52,8
ПК004ШК	Котлеты из грудки курицы	60,00	9,00	12,72	9,12	188,0
ДО7EЯ19	Макаронные изделия отварные №332/2004г	150,00	5,38	4,25	33,38	196,0
С000011	Соус томатный	25,00	0,29	1,05	2,01	18,3
Н0003шк	Чай с молоком и сахаром ТТК №12	200,00	1,47	1,47	8,27	51,0
Д000056	Хлеб пшеничный	20,00	1,50	0,15	9,84	47,0
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак		57,43	17,71	25,44	62,73	553,1

ИМС(5-11кл.)

Завтрак						
Д000001	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,06	5,80	0,11	52,8
ПК004ШК	Котлеты из грудки курицы	60,00	9,00	12,72	9,12	188,0
ДО7EЯ19	Макаронные изделия отварные №332/2004г	150,00	5,38	4,25	33,38	196,0
С000011	Соус томатный	25,00	0,29	1,05	2,01	18,3
Н0003шк	Чай с молоком и сахаром ТТК №12	200,00	1,47	1,47	8,27	51,0
Д000056	Хлеб пшеничный	30,00	2,25	0,23	14,76	70,5
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак		55	18,46	25,52	67,65	576,6

ИМС-2смена(5-11кл)

Обед						
ДО7AE19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,0
П00044ш	Суп картофельный с макарон изд. №140/2004г	200,00	2,14	2,26	13,72	84,0
Д*7КЛ19	Плов из грудки цыпленка	150,00	14,20	18,40	23,70	320,0
Н00060с	Сок	200,00	5,03	4,45	29,49	178,0

	Хлеб пшеничный	20,00	1,50	0,15	9,84	47,0
000053	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,98	0,36	11,88	55,2
ИТОГО по: Обед		55	25,66	26,42	97,63	732,2

ОВЗ и инвал.2смена(1-4:кл)

Обед

ДО7АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,0
ПО0044ш	Суп картофельный с макарон изд.№140/2004г	200,00	2,14	2,26	13,72	84,0
Д*7КЛ19	Плов из грудки запленка	150,00	14,20	18,40	23,70	320,0
НО0060с	Сок	200,00	5,03	4,45	29,49	178,0
ДО00056	Хлеб пшеничный	20,00	1,50	0,15	9,84	47,0
ДО00053	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,98	0,36	11,88	55,2
ИТОГО по: Обед		57,43	25,66	26,42	97,63	732,2

Полдник

МО*70шк	Сосиска запечённая в тесте	75,00	3,64	6,26	26,96	179,0
НО0061С	Сок шт	200,00	5,03	4,45	29,49	178,0
ИТОГО по: Полдник		42,57	8,67	10,71	56,45	357,0

ОВЗ и инвал.2смена(5-11кл)

Обед

ДО7АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,0
ПО0044ш	Суп картофельный с макарон изд.№140/2004г	200,00	2,14	2,26	13,72	84,0
Д*7КЛ19	Плов из грудки запленка	150,00	14,20	18,40	23,70	320,0
НО0060с	Сок	200,00	5,03	4,45	29,49	178,0
ДО00056	Хлеб пшеничный	20,00	1,50	0,15	9,84	47,0
ДО00053	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,98	0,36	11,88	55,2
ИТОГО по: Обед		55	25,66	26,42	97,63	732,2

Полдник

МО*70шк	Сосиска, запечённая в тесте	75,00	3,64	6,26	26,96	179,0
НО0061С	Сок шт	200,00	5,03	4,45	29,49	178,0
ИТОГО по: Полдник		45	8,67	10,71	56,45	357,0

ОВЗ и инвалиды(1-4кл)

Завтрак

ДО00001	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,06	5,80	0,11	52,8
ПК004ШК	Котлеты из грудки курицы	60,00	9,00	12,72	9,12	188,0
ДО7ЕЯ19	Макаронные изделия отварные№9332/2004г	150,00	5,38	4,25	33,38	196,0
СО00011	Соус томатный	25,00	0,29	1,05	2,01	18,3
НО003шк	Чай с молоком и сахаром ТТК№12	200,00	1,47	1,47	8,27	51,0
ДО00056	Хлеб пшеничный	30,00	2,25	0,23	14,76	70,5
ИТОГО по: Завтрак		57,43	18,46	25,52	67,65	576,6

Обед

ДО7АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,0
ПО0044ш	Суп картофельный с макарон изд.№140/2004г	200,00	2,14	2,26	13,72	84,0
Д*7КЛ19	Плов из грудки запленка	150,00	14,20	18,40	23,70	320,0
НО00*2с	Чай с сахаром 200/15	200,00	0,10	0,02	9,90	35,0
ДО00056	Хлеб пшеничный	20,00	1,50	0,15	9,84	47,0
ДО00053	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,98	0,36	11,88	55,2
ИТОГО по: Обед		42,57	20,73	21,99	78,04	589,2

ОВЗ и инвалиды(5-11кл)

0001	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,06	5,80	0,11	52,8
ПК004ШК	Котлеты из грудки курицы	60,00	9,00	12,72	9,12	188,0
ДО7ЕЯ19	Макаронные изделия отварные №332/2004г	150,00	5,38	4,25	33,38	196,0
С000611	Соус томатный	25,00	0,29	1,05	2,01	18,3
Н0003шк	Чай с молоком и сахаром ТТХ №12	200,00	1,47	1,47	8,27	51,0
Д000056	Хлеб пшеничный	30,00	2,25	0,23	14,76	70,5
Д000085	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак		55	18,46	25,52	67,65	576,6

Обед

ДО7АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,0
П00044ш	Суп картофельный с макарон. изд. №140/2004г	200,00	2,14	2,26	13,72	84,0
Д*7КЛ19	Плов из грудки цыпленка	150,00	14,20	18,40	23,70	320,0
Н000*2с	Чай с сахаром 200/15	200,00	0,10	0,02	9,90	35,0
Д000056	Хлеб пшеничный	20,00	1,50	0,15	9,84	47,0
Д000053	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,98	0,36	11,88	55,2
ИТОГО по: Обед		45	20,73	21,99	78,04	589,2

Обслуживающий персонал

Обед

ДО7АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,0
П00044ш	Суп картофельный с макарон. изд. №140/2004г	200,00	2,14	2,26	13,72	84,0
Д*7КЛ19	Плов из грудки цыпленка	150,00	14,20	18,40	23,70	320,0
Н00060с	Соль	200,00	5,03	4,45	29,49	178,0
Д000056	Хлеб пшеничный	20,00	1,50	0,15	9,84	47,0
Д000053	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,98	0,36	11,88	55,2
ИТОГО по: Обед		55	25,66	26,42	97,63	732,2

Шеф-повар

Калькулятор


