

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №17

УТВЕРЖДАЮ:



Шаяхметов И.Р.



ИП Горбачевская И.И

**МЕНЮ**

на 11.01.2021 понедельник  
МАОУ СОШ № 17 г.Белебей

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети с 11-18 лет</b>						
<b>Обед</b>						
X30027я	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,53	1,64	3,01	29,0
Д07РЭ19	Жаркое по-домашнему	150,00	15,80	15,90	13,50	260,8
Д07ДГ19	Рассольник ленинградский (с перл. крупой) №132/2004г20	208,00	1,80	11,10	26,34	253,7
Д07ЖИ20	Напиток из смеси сухофруктов без лим/кисл	200,00	1,00	0,05	27,50	110,0
Д000056	Хлеб пшеничный	20,00	1,50	0,15	9,84	47,0
Д000053	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,98	0,36	11,88	55,2
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>55</b>	<b>22,61</b>	<b>29,20</b>	<b>92,07</b>	<b>755,7</b>

**Дети с 7 до 11**

<b>Завтрак</b>						
Д000006	Сыр (порциями)	12,00	2,95	3,79	0,00	45,6
Д07ЕО19	Каша рисовая молочная вязкая 200/5	205,00	5,73	7,73	39,73	253,0
Н00060с	Сок	200,00	5,03	4,45	29,49	178,0
Д000056	Хлеб пшеничный	20,00	1,50	0,15	9,84	47,0
Ф000001	Яблоки (шт.)	130,00	0,52	0,52	12,74	57,2
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>15,73</b>	<b>16,64</b>	<b>91,80</b>	<b>580,8</b>

**ММС(5-11кл.)**

<b>Завтрак</b>						
Д000006	Сыр (порциями)	12,00	2,95	3,79	0,00	45,6
Д07ЕО19	Каша рисовая молочная вязкая 200/5	205,00	5,73	7,73	39,73	253,0
Н00060с	Сок	200,00	5,03	4,45	29,49	178,0
Д000056	Хлеб пшеничный	30,00	2,25	0,23	14,76	70,5
Ф000001	Яблоки (шт.)	130,00	0,52	0,52	12,74	57,2
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>55</b>	<b>16,48</b>	<b>16,72</b>	<b>96,72</b>	<b>604,3</b>

**ММС-2смена(5-11кл.)**

<b>Обед</b>						
X30027я	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,53	1,64	3,01	29,0
Д07РЭ19	Жаркое по-домашнему	150,00	15,80	15,90	13,50	260,8
Д07ДГ19	Рассольник ленинградский (с перл. крупой) №132/2004г20	208,00	1,80	11,10	26,34	253,7
Д07ЖИ20	Напиток из смеси сухофруктов без лим/кисл	200,00	1,00	0,05	27,50	110,0
Д000056	Хлеб пшеничный	20,00	1,50	0,15	9,84	47,0
Д000053	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,98	0,36	11,88	55,2
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>55</b>	<b>22,61</b>	<b>29,20</b>	<b>92,07</b>	<b>755,7</b>

**ОВЗ и инвал.2смена(1-4кл)**

ДО7РЭ19	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,53	1,64	3,01	29,0
ДО7РЭ19	Жаркое по-домашнему	150,00	15,80	15,90	13,50	260,8
ДО7ДГ19	Рассольник ленинградский (с перл. крупой)№132/2004г20	208,00	1,80	11,10	26,34	253,7
ДО7ЖИ20	Напиток из смеси сухофруктов без лим/кисл	200,00	1,00	0,05	27,50	110,0
ДО00056	Хлеб пшеничный	20,00	1,50	0,15	9,84	47,0
ДО00053	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,98	0,36	11,88	55,2
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>57,43</b>	22,61	29,20	92,07	755,7

**Полдник**

МО062шк	Курник	80,00	9,04	7,21	4,49	119,0
НО0061С	Сок шт	200,00	5,03	4,45	29,49	178,0
<b>ИТОГО по: Полдник</b>		<b>42,57</b>	14,07	11,66	33,98	297,0

**ОВЗ и инвал.2смена(5-11кл)**

**Обед**

ХЗ0027я	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,53	1,64	3,01	29,0
ДО7РЭ19	Жаркое по-домашнему	150,00	15,80	15,90	13,50	260,8
ДО7ДГ19	Рассольник ленинградский (с перл. крупой)№132/2004г20	208,00	1,80	11,10	26,34	253,7
ДО7ЖИ20	Напиток из смеси сухофруктов без лим/кисл	200,00	1,00	0,05	27,50	110,0
ДО00056	Хлеб пшеничный	20,00	1,50	0,15	9,84	47,0
ДО00053	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,98	0,36	11,88	55,2
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>55</b>	22,61	29,20	92,07	755,7

**Полдник**

МО062шк	Курник	80,00	9,04	7,21	4,49	119,0
НО0061С	Сок шт	200,00	5,03	4,45	29,49	178,0
<b>ИТОГО по: Полдник</b>		<b>45</b>	14,07	11,66	33,98	297,0

**ОВЗ и инвалиды(1-4кл)**

**Завтрак**

ДО00006	Сыр (порциями)	12,00	2,95	3,79	0,00	45,6
ДО7ЕО19	Каша рисовая молочная вязкая 200/5	205,00	5,73	7,73	39,73	253,0
НО0060с	Сок	200,00	5,03	4,45	29,49	178,0
ДО00056	Хлеб пшеничный	30,00	2,25	0,23	14,76	70,5
ФО00001	Яблоки (шт.)	130,00	0,52	0,52	12,74	57,2
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	16,48	16,72	96,72	604,3

**Обед**

ХЗ0027я	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,53	1,64	3,01	29,0
ДО7РЭ19	Жаркое по-домашнему	150,00	15,80	15,90	13,50	260,8
ДО7ЖИ20	Напиток из смеси сухофруктов без лим/кисл	200,00	1,00	0,05	27,50	110,0
ДО00056	Хлеб пшеничный	30,00	2,25	0,23	14,76	70,5
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>42,57</b>	19,58	17,81	58,77	470,3

**ОВЗ и инвалиды(5-11кл)**

**Завтрак**

ДО00006	Сыр (порциями)	12,00	2,95	3,79	0,00	45,6
ДО7ЕО19	Каша рисовая молочная вязкая 200/5	205,00	5,73	7,73	39,73	253,0
НО0060с	Сок	200,00	5,03	4,45	29,49	178,0
ДО00056	Хлеб пшеничный	30,00	2,25	0,23	14,76	70,5
ФО00001	Яблоки (шт.)	130,00	0,52	0,52	12,74	57,2
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>55</b>	16,48	16,72	96,72	604,3

Д07РЭ19	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,53	1,64	3,01	29,00
Д07РЭ19	Жаркое по-домашнему	150,00	15,80	15,90	13,50	260,00
Д07ЖИ20	Напиток из смеси сухофруктов без лим/кисл	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
Д000056	Хлеб пшеничный	30,00	2,25	0,23	14,76	70,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>45</b>	<b>19,58</b>	<b>17,81</b>	<b>58,77</b>	<b>470,00</b>

**Обслуживающий персонал**

**Завтрак**

Д000006	Сыр (россиян)	12,00	2,95	3,79	0,00	45,00
Д07Е019	Каша рисовая молочная вязкая 200/5	205,00	5,73	7,73	39,73	253,00
Н00060с	Сок	200,00	5,03	4,45	29,49	178,00
Д000056	Хлеб пшеничный	30,00	2,25	0,23	14,76	70,00
Ф000001	Яблоки (шт.)	130,00	0,52	0,52	12,74	57,00
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>55</b>	<b>16,48</b>	<b>16,72</b>	<b>96,72</b>	<b>604,00</b>

Шеф-повар

Калькулятор

  
