

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2019 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор
И.И. Шитова
приказ № 323 от 31.08.2019 г.



СОГЛАСОВАНО
на Совете родителей (законных
представителей) учащихся
протокол № 1 от 30.08.2019 года

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ В МАОУ СОШ № 17 г.Белебея

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с

▪ Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

▪ Приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 г. № 373 (в ред. Приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 г. № 1241, от 22.09.2011г. № 2357, от 18.12.2012 г. № 1060, от 29.12.2014 г. № 1643, от 18.05.2015 г. № 507 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

▪ Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

▪ Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»;

▪ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821- 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации»;

▪ Уставом МАОУ СОШ № 17 г. Белебея, и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего и среднего общего уровней образования.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся 1-11-х классов МАОУ СОШ № 17 г. Белебея. Обучение проводится только в первую смену.

2.3. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый (4-5 уроки проводятся в нетрадиционной форме), в ноябре - декабре - по 4 урока по 35

минут каждый (5-ые уроки проводятся в нетрадиционной форме), с января по май – по 4 урока в день по 40 минут каждый (5-ые уроки проводятся в нетрадиционной форме).

Режим работы первых классов в адаптационный период (сентябрь, октябрь)	
1 урок	08 ч. 30 мин. - 09 ч. 05 мин.
2 урок	09 ч. 15 мин. - 09 ч. 50 мин.
Динамическая пауза	09 ч. 50 мин. - 10 ч. 30 мин.
3 урок	10 ч. 30 мин. - 11 ч. 05 мин.
Нетрадиционные формы урока, экскурсии, прогулки	11 ч. 15 мин. - 11 ч. 50 мин. 12 ч. 00 мин. - 12 ч. 35 мин.
Режим работы первых классов во второй четверти (ноябрь, декабрь)	
1 урок	08 ч. 30 мин. - 09 ч. 05 мин.
2 урок	09 ч. 15 мин. - 09 ч. 50 мин.
Динамическая пауза	09 ч. 50 мин. - 10 ч. 30 мин.
3 урок	10 ч. 30 мин. - 11 ч. 05 мин.
4 урок	11 ч. 15 мин. - 11 ч. 50 мин.
Нетрадиционные формы урока, экскурсии, прогулки	12 ч. 00 мин. - 12 ч. 35 мин.
Режим работы первых классов во втором полугодии	
1 урок	08 ч. 30 мин. - 09 ч. 10 мин.
2 урок	09 ч. 20 мин. - 10 ч. 00 мин.
Динамическая пауза	10 ч. 00 мин. - 10 ч. 40 мин.
3 урок	10 ч. 40 мин. - 11 ч. 20 мин.
4 урок	11 ч. 30 мин. - 12 ч. 10 мин.
Нетрадиционные формы урока, экскурсии, прогулки	12 ч. 20 мин. - 13 ч. 00 мин.

2.4. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов – 33;
- для 9, 11 классов – 34;
- для 2-8,10 классов – 35;

2.5. Начало занятий: 08.30.

2.6. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.7. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

2.8. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий

- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков и 1 раз в неделю 6 - за счёт физической культуры.

Основной режим работы образовательного учреждения	Длительность перемены по окончании урока	
	1 урок	08 ч.30 мин. - 09 ч.15 мин.
2 урок	09 ч.25 мин. - 10 ч.10 мин.	10 мин.
3 урок	10 ч.20 мин. - 11 ч.05 мин.	20 мин.

4 урок	11ч.25 мин. - 12 ч.10 мин.	10 мин.
5 урок	12ч.20 мин. - 13 ч.05 мин.	10 мин.
6 урок	13ч.15 мин. - 14 ч.00 мин.	10 мин.
7 урок	14ч.10 мин. – 14ч.55 мин.	

2.9. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.10. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки распределяется на начало недели, в конце недели – облегчённый день.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

3.ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Образовательная организация создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательной организации обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий.